

09/2018

Heft 2

# Böhler Geflüster

**Tinnitus - Ursachen  
und Therapien**

auf Seite 6-7

**Ohrenschmalz - ein  
wichtiges Thema**

Ein Beitrag von Barbara Böhler  
auf Seite 10-11

**Augsburger Geheimnisse**

Elfriede Fuchs deckt auf!  
auf Seite 4-5



Liebe Kundin,  
lieber Kunde,

3 Monate sind vergangen und wir freuen uns über zahlreiche positive Rückmeldungen zu unserer Zeitschrift „Böhler Geflüster“. Wir sind stolz, Ihnen die zweite Ausgabe für dieses Jahr präsentieren zu dürfen.

Auch in dieser Ausgabe gibt es wieder ein Monatsmotto, mit dem wir Sie unserem Leitbild näher bringen möchten.

Diese Ausgabe steht ganz unter dem **Motto Freude**.

Entdecken Sie unser tolles Angebot zu diesem Thema (siehe nächste Seite).

Das „Böhler-Geflüster“ ist kostenfrei und darf mitgenommen werden. Gerne schicken wir Ihnen die aktuelle Ausgabe auch per Email. Bei Interesse fragen Sie bitte unsere Mitarbeiter.

Es erwarten Sie wieder kniffliger Rätselspaß (diesmal etwas leichter), spannende Geschichten und jede Menge interessante Beiträge.

Sollten Sie ein Wunsch-Thema für unsere nächste Ausgabe haben, dann lassen Sie es uns bitte wissen!

Wir sind gespannt auf Ihre Rückmeldung und freuen uns über Anregungen aller Art.

Herzlichst,

Ihre Familie Böhler mit dem Team von Hörzentrum Böhler



*Jürgen, Barbara und Maria Böhler*

Ach, sind sie nicht schön?

Der Rosa-Flamingo mit seinem farbrächtigen Gefieder ist wirklich außergewöhnlich und hat sich den Platz auf unserer Spätsommerausgabe verdient!



## Rosa-Flamingo-Steckbrief

Familie:	Flamingos
Vorkommen:	Europa, Afrika, Asien, Amerika
Lebensraum:	Flussmündungen, Lagunen, Seen, Salzseen, Sümpfe
Größe:	145 cm
Gewicht:	2500g-3800g
Spannweite:	170 cm
Geschlechtsreife:	3-4 Jahre
Brut:	1 Jahresbrut
Brutzeit:	April bis Mai
Brutplatz:	Boden
Anzahl der Eier:	1
Brutdauer:	ca. 30 Tage
Nestlingsdauer:	15 Tage
Nahrung:	Krebstiere, Insekten, Würmer, Larven, Pflanzen Plankton, Algen
Zugvogel:	Ja / Kurzstreckenzieher
Winterquartier:	Afrika, Europa, Amerika, Asien
Lebenserwartung:	35 Jahre
Feinde:	Mensch, Greifvögel, Rabenvögel, Möwen, Raubtiere

Mit seinem Schnabel siebt sich der Flamingo alle essbaren Kleintiere aus den Gewässern. Umso mehr rote Krebse er isst, desto intensiver wird das Rot eines Gefieders.

## Wie hört der Rosa-Flamingo eigentlich?

Die Flamingos haben seitlich am Kopf, wie alle Vögel, keine Ohrmuschel sondern nur eine von Federn bedeckte Gehöröffnung. Sie besitzen wie wir ein Innenohr, aber nur ein Gehörknöchelchen. Vögel haben allgemein ein sehr gutes Gehör!

## Vorstellung Monatsmotto „Freude“

- Wir stecken mit unserer Herzlichkeit und unserem Lächeln unsere Umgebung an.
- Wir fördern eine heitere und unbeschwerte Atmosphäre, und unterstützen uns gegenseitig.
- Wir sind uns unserer Mitverantwortung für ein gutes Arbeitsklima bewusst.

### Schlüsselwörter:

- Engagement
- positive Grundeinstellung
- Motivation
- kleine Gesten
- Kameradschaft
- Inklusion



Die nächsten 3 Monate möchten wir Ihnen dabei helfen Ihren Freunden und Bekannten eine kleine Freude zu machen. Wir haben für Sie im Wartebereich 3 verschiedene Postkarten ausgelegt.

**Denken Sie nach, wem möchten Sie heute eine Freude machen?**

**Wir übernehmen das Porto für Ihre Freude-Botschaft!**

„Wer Freude genießen will, muss sie teilen.  
Das Glück wurde als Zwilling geboren.“  
Lord Byron (1788 - 1824), britischer Dichter

Liebe LeserInnen,  
ich bin im Urlaub auf  
das Buch „Lübecker  
Geheimnisse“  
gestoßen und  
habe gleich danach  
recherchiert, ob es  
dieses Buch nicht  
auch für Augsburg  
gibt. In den nächsten  
„Böhler Geflüster“ Ausgaben möchte ich Ihnen  
jeweils ein Augsburger Geheimnis erzählen.



Ich wünsche gute Unterhaltung!

### **Der Steinerne Mann - ein nichtsahnender Bäcker kommt zu Ehren**

Nenne Ross und Reiter, das heißt: eine Person, die tatsächlich gelebt hat, und einen Ort, den es tatsächlich gegeben hat, dann wirkt die Geschichte glaubhaft. Denn schließlich lassen sich die groben Fakten – also der Ort der Handlung und die Identität des Helden – ja überprüfen. Wenn man auf Geheimnissuche ist, begegnen einem solche Geschichten immer wieder. Es begegnen einem aber auch Menschen, die jetzt oder in der Vergangenheit Unstimmigkeiten aufdeckten und die so die vermeintlich historische Begebenheit als Legende entlarvten.

Im Mittelpunkt dieser Geschichte steht einer, den in Augsburg jedes Kind kennt: der Steinerne Mann, auch „Dr Shtoinerne Ma“ genannt. Der Legende nach ist die Figur ein Denkmal für einen Bäcker namens Konrad Hacker, der die Stadt im Dreißigjährigen Krieg (1618-1648) während der Belagerung durch die kaiserlichen und baierischen Truppen 1634/35 gerettet hat. Das gelang ihm, indem er am 22. März 1635 auf die Stadtmauer kletterte und den Belagerern ein aus Kleie gebackenes Brot entgegenschleuderte. Das sollte ihnen zeigen, dass sie sich noch auf eine lange Belagerung einstellen müssen, weil es noch ausreichend Nahrung gibt.

Die Belagerer hätten auf den Mann auf der

Stadtmauer geschossen – so die Erzählung – der habe dadurch seinen Arm verloren und sei daran gestorben. Diese Belagerung gab es tatsächlich und sie hatte den Zweck, die seit dem 20. April 1632 von den Schweden gehaltene Stadt zurückzuerobern. Innerhalb Augsburg sah es mit der Versorgungslage – anders als der Bäcker die Feinde der Legende nach glauben machen wollte – gar nicht gut aus, rund 12.000 Menschen starben während der Belagerung, viele davon an Hunger.

Nach dem Krieg hatte Augsburg seine Bedeutung als Wirtschaftsmetropole endgültig verloren, von den knapp 48.000 Einwohnern vor dem Krieg von 1628 hatten im Jahr 1635 nur knapp 16.500 überlebt. Doch diese Geschichte, deren Zeuge noch heute der



Der Steinerne Mann ist in einer Turmnische der östlichen Stadtbefestigung in der Nähe der Schwedenstiege aufgestellt und kann dort rund um die Uhr besichtigt werden.

Steinerne Mann zu sein scheint, stimmt nicht. Und der Mann, der sie in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts akribisch untersucht hat und dabei auf Unstimmigkeiten stieß, ist der Heimatforscher Eduard Lampart. Der fand heraus, was an der Geschichte stimmt und was nicht.

Zunächst das, was stimmt: Den Bäcker Konrad Hacker gab es wirklich. Er taucht in mehreren Protokollen und Urkunden auf, zum Beispiel gibt es ein Heiratsprotokoll, in dem „unterm 23. September 1618: Conradt Hackher, Beckh von Angelberg, und Felizitaß Lauterin, beede led.“ genannt sind. Außerdem existieren den Recherchen des Heimatforschers zufolge Akten der Bäcker-Innung, die „berichten unterm 25. Mai 1623, daß der Bäcker Conrad Hacker und 3 andere 10 Schaff Weizen abmessen ließen“. Auch dass selbiger Bäcker vor 1636 starb, ist verbürgt, denn im Pflegebuch von 1636 findet sich ein Vermerk, der „Felizitaß Lauterin w. Conradt Hackhers Se. Hinterlassene Wittib“ nennt. Doch genau hier setzt Lamparts erster Kritikpunkt an: Der Zeitpunkt, zu dem die Witwe sich wegen einer Vormundschaft meldet, wäre zehn Monate nach dem Tod des Bäckers gewesen, wenn dieser – wie die Legende sagt – direkt nach dem Vorfall gestorben ist.

Diesen Zeitraum hält Lampart für unwahrscheinlich, weil zu lang. Außerdem habe er den Belagerern das Brot von der Stadtmauer aus nicht zeigen können, „da die Schweden rings um die Stadt eine neue Befestigung angelegt hatten, wie Abbildungen ersehen lassen“. Und nicht zuletzt: „Die Kapitulationsverhandlungen schwebten schon seit Mitte Februar, so dass die Tat am 22. März keinen Sinn mehr haben konnte.“ Gerade diese Kleinigkeiten setzten die Glaubwürdigkeit herab, urteilt er. Und weiter: „Auch meldet kein zeitgenössischer Bericht den Vorgang.“ Eduard Lampart wundert es aber nicht, dass die Sage entstanden ist: „Als geschichtliche Tatsache mag ihr (der Sage) zugrunde liegen, daß die Belagerung der Stadt ganz unerwartet aufgegeben wurde. (...) Das Volk konnte sich diese Rettung nur durch den Eingriff höherer Mächte erklären.“ Außerdem sei die Erinnerung „an diese schwerste Zeit der Stadt“

im 19. Jahrhundert, als die Sage seiner Meinung nach entstand, noch sehr lebendig gewesen. „In dem Bestreben, die Erzählung geschichtlich zu untermauern“, sei man dann auf Bäcker Konrad Hacker gestoßen, vermutet Lampart, und hat auch denjenigen ausfindig gemacht, dessen Feder die Geschichte entsprang: „Der Gewährsmann, wohl der Archivar Haid, gab keinerlei Unterlagen seiner Darstellung an.“ Lampart weist auch darauf hin, dass die Skulptur aus mehreren Stücken, vermutlich Fundstücken, zusammengesetzt ist. Der Sage zufolge soll sie dem Bäcker zu Ehren direkt nach dem Krieg aufgestellt worden sein. Der Heimatforscher glaubt das nicht, denn warum, fragt er, sollte man ein Denkmal aus alten Steinen schaffen? Die Antwort darauf mag sein, dass man nach dem verheerenden Krieg vielleicht kein neues Material hatte. Doch Lampart argumentiert, es handle sich um „eine freie Zusammenstellung von Funden aus früherer Zeit, von denen jeder einzelne vor 1550 angefertigt ist. Ihre Errichtung fällt wohl in die erste Hälfte des 18. Jahrhunderts.“ Er vermutet eher, dass die Statue, die ein Bauwart „aus Liebhaberei“ aus bei Erdarbeiten im unteren Graben entdeckten Fundstücken zusammengesetzt hatte, die Fantasie anregte – zumal die Skulptur aussieht, als halte sie ein Brot in der Hand – und auf diese Weise zu der Sage führte. „Konrad Hacker, eine historische Persönlichkeit, hat die ihm zugeschriebene Tat nicht vollbracht, sondern wird erst seit Anfang des 19. Jahrhunderts als der Held bezeichnet“, ist sich Lampart sicher.

**Das Buch „Augsburger Geheimnisse – 50 spannende Geschichten aus der Fuggerstadt“ ist im Verlag Bast Medien in Kooperation mit der StadtZeitung erschienen. Es hat 192 Seiten, kostet 14,90 € und ist erhältlich in der Geschäftsstelle der StadtZeitung, in Buchhandlungen und online unter [www.bast-medien.de](http://www.bast-medien.de).**



Debbie Thomas



Barbara Böhler

Ein Beitrag von:

## Was ist ein Tinnitus?

Als Tinnitus wird in der Regel ein Ohrgeräusch bezeichnet. In erster Linie ist der Tinnitus ein Symptom, keine Krankheit. Über 400 Ursachen werden aufgelistet. Ein Tinnitus muss nicht immer ein Pfeifton sein. Er kann auch aus einem Rauschen, Brummen oder mehreren Tönen/Klängen bestehen.

## Welche Ursachen können zu Tinnitus führen?

Tinnitus kann bei Ohrerkrankungen wie Hörsturz, Mittelohrerkrankungen und Schwerhörigkeit begleitend auftreten. Entzündliche, medikamentös-toxische Ursachen, mechanische und akustische Traumata können ebenso zu Tinnitus führen wie eine Herz-Kreislauf-Erkrankung oder Stoffwechselstörung. Auch orthopädische Probleme des Schulter-Hals-Systems oder Störungen des Kiefergelenks können vorliegen. Der Grund kann auch direkt im Innenohr (Hörschnecke) liegen, wo die Schallwellen mit Hilfe von Haarsinneszellen in einen elektrischen Reiz umgewandelt und an den Hörnerv weitergeleitet werden. In geschädigten inneren Haarzellen kann es direkt zu einem Leckstrom an den Ionenkanälen und zu einer Dauerdepolarisation mit Transmitterfreisetzung in den synaptischen Spalt kommen (Leckstrommodell).

## Welche Unterscheidungen gibt es bei Tinnitus?

Grundsätzlich wird in zwei Kategorien unterschieden: bezüglich der Dauer des Tinnitus und bezüglich der seelischen Belastung, die der Tinnitus verursacht.



### Unterscheidung nach Dauer:

In den ersten drei Monaten gilt der Tinnitus als **akut**. Hier kann in den ersten 24 Stunden oft durch Infusionen geholfen werden, oder er klingt von alleine ab. Nach drei Monaten wird der Tinnitus als **chronisch** bezeichnet. Dann bleibt er leider oft über lange Zeit oder für immer bestehen.

### Unterscheidung nach Grad:

#### Grad 1:

Kompensierter Tinnitus, der vom Betroffenen ausgeblendet werden kann, so dass sein Alltag kaum beeinträchtigt ist.

#### Grad 2:

Kompensierter Tinnitus, der jedoch bei Stress und unter psychischen Belastungen als störend empfunden wird.

#### Grad 3:

Nicht kompensierter Tinnitus, der eine andauernde Beeinträchtigung im privaten und beruflichen Bereich verursacht. Emotionale, kognitive und körperliche Störungen können die Folge sein.

#### Grad 4:

Völlig dekompensierter Tinnitus, der permanent als störend bis unerträglich wahrgenommen wird.

Der Betroffene ist häufig berufsunfähig. Dies liegt an der Verkettung von Folgen des Tinnitus:

# Tinnitus - Ursachen und Therapien

Einschlafprobleme führen zu Konzentrationstörungen, Kopfschmerzen u.ä., dies wiederum zu psychischer Belastung bis hin zu Depressionen

## Therapien für Tinnitus:

### Tinnitus-Retraining-Therapie (TRT) und Habituation

In der TRT wird der Patient „umtrainiert“. Er soll nicht mehr auf sein Ohrgeräusch achten, es als unbedeutend einstufen und ausblenden. Dies gelingt nur mit regelmäßiger Übung. Ziel ist, die Konditionierung der Fokussierung auf den Tinnitus rückgängig zu machen. Zur Übung werden als angenehm wahrgenommene Geräusche wie z.B. Wasserplätschern, Meeresrauschen oder ruhige Musik verwendet, die der Betroffene statt des Tinnitus fokussieren soll.

Auch ein sogenannter Noiser soll vom Tinnitus ablenken. Dieses einer Hörhilfe ähnliche Gerät gibt ein Rauschen ab, das leiser ist als der Tinnitus. Eine vollständige Verdeckung des Tinnitus würde möglicherweise wieder zur Verstärkung des Tinnitus führen. Diese Noiser, die es auch kombiniert mit Hörgeräten gibt, werden vom Hörakustiker angepasst.

### Ausgleich des Hörverlustes durch Hörsysteme

Häufig hängen Hörverluste mit einem Tinnitus zusammen. Eine reine Versorgung durch Hörsysteme kann schon Abhilfe schaffen. Denn nicht gehörte Reize gelangen wieder an die Hörbahn und lenken die Aufmerksamkeit des Betroffenen auf andere Hörereignisse. Meistens wird der Tinnitus so gelindert, zumindest während die Hörsysteme am Ohr sind. Manchmal hält die Wirkung auch noch an, wenn die Hörgeräte abends aus den Ohren genommen werden.

### Tinnitracks

Musik, die Sie gerne hören, wird für Sie aufbereitet: bestimmte Frequenzen werden herausgefiltert, so dass nur die Nervenzellen stimuliert werden, die außerhalb des Bereichs ihrer Tinnitus-Frequenz liegen.

Ihr Gehirn wird durch die aufbereitete Musik neurophysiologisch trainiert.

Hierzu benötigen Sie die genaue Frequenz Ihres Tinnitus und eine spezielle App (geeignet für iOS und Android)

### Tinniwell

Ein Behandlungsgerät für zu Hause, das arztunabhängig genutzt werden kann und die Entspannung des Betroffenen fördert. Sie ermitteln Ihren individuellen Tinnitus-Ton einfach selbst und entspannen mit frequenzgefilterter Musik. Dazu bekommen Sie ein Gerät und spezielle Kopfhörer, die sich erwärmen, was die Entspannung noch begünstigt.

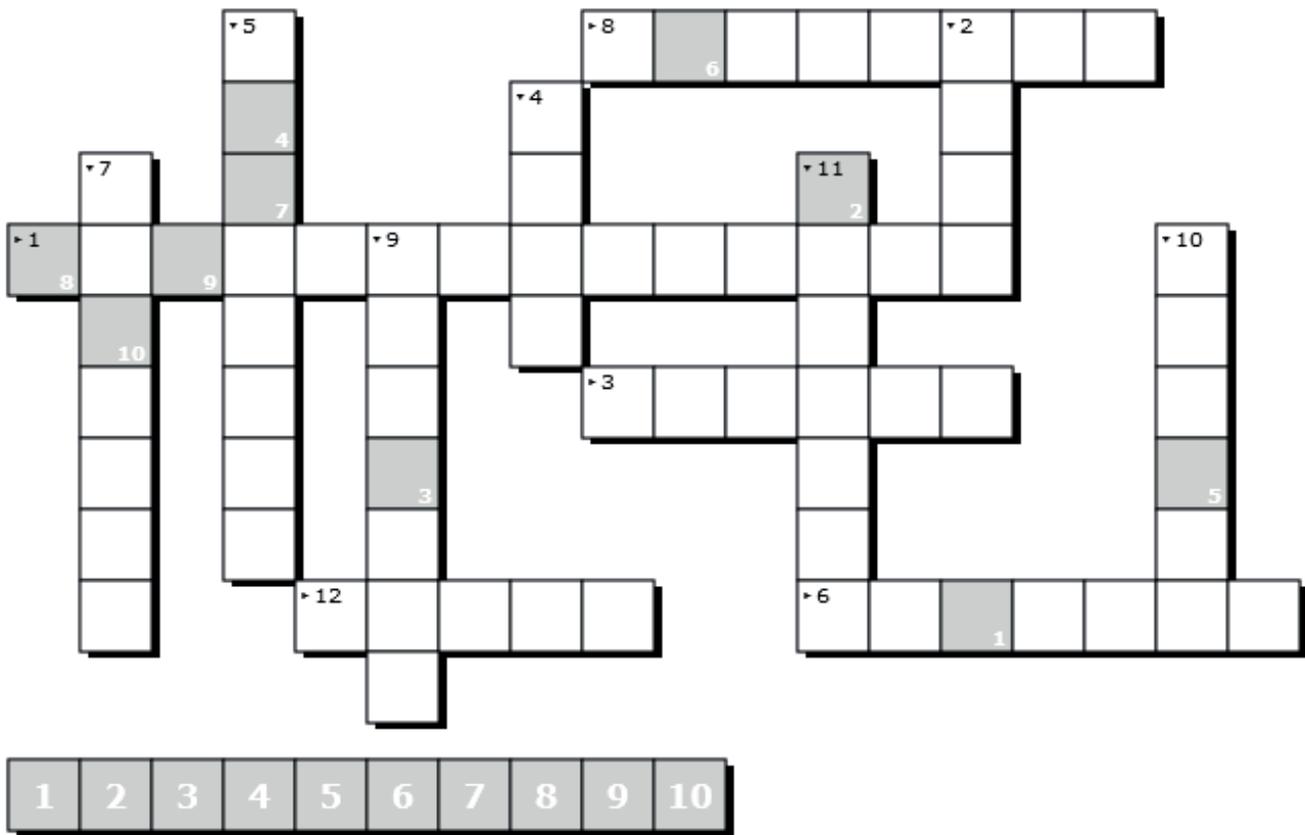
Sie möchten mehr darüber wissen?  
Sprechen Sie uns bitte an!

### Entspannung

Sehr oft gibt es einen Zusammenhang zwischen Tinnitus und Stress bzw. Verspannungen, vor allem im Nackenbereich. Es ist in jedem Fall sinnvoll, eine Entspannungstechnik für sich zu finden. Wie jemand entspannen kann ist sehr individuell. Möglichkeiten sind z.B. autogenes Training, Yoga, Meditation, oder auch sich die Zeit zu nehmen um Musik zu hören, einen Waldspaziergang zu machen, u.s.w. Bei körperlichen Verspannungen hilft der Physiotherapeut oder Osteopath, oder auch einfach eine Wärmflasche. Dass man Stress vermeiden sollte ist klar, aber leider leichter gesagt als getan.

### Schlusswort

Tritt plötzlich ein Tinnitus auf, der nach ein paar Stunden nicht verschwunden ist, sollten Sie in jedem Fall einen Hals-Nasen-Ohrenarzt aufsuchen. Trotzdem ist das kein Grund zu Panik, meistens sind die Beschwerden nur vorübergehend.



1. Welche Zusatzqualifikation hat Carolin Kern?
2. Was hält, der Legende nach, der Steinerner Mann in seiner Hand?
3. Wie heißt unser 3-Monats-Motto?
4. Welche Funktion hat der Schnabel des Flamingos bei der Nahrungssuche?
5. Wohin geht die Reise für unsere Mitarbeiterin Katja Bock?
6. Welches Tier war auf der letzten Ausgabe des „Böhler Geflüster“ zu sehen?
7. Mit wem ist die Zucchini verwandt?
8. In welchem Monat findet unsere Hausmesse 2018 statt?
9. Wo werden in Asien oft die Ohren geputzt?
10. Wie war der eigentliche Nachname des Steinernen Mannes?
11. Wie lautet das Fremdwort für Ohrenschmalz?
12. Wie viele Flamingos sind auf dem Titelbild zu sehen?

Der Gewinner erhält:

**Rita Falks neustes Werk  
„Kaiserschmarrn-Drama“ als  
Hörspielfassung.**

Schreiben Sie das Lösungswort auf eine Postkarte und schicken Sie diese an:

**Hörzentrum Böhler GmbH  
Halderstraße 29  
86150 Augsburg**

Gerne können Sie die Postkarte auch in einem unserer Fachgeschäfte abgeben.

Oder Sie senden eine E-Mail mit dem Lösungswort an: [info@hoerzentrum-boehler.de](mailto:info@hoerzentrum-boehler.de)

**Einsendeschluss ist der 15.11.2018**

Wir gratulieren unserem Gewinner aus der letzten Ausgabe!

Rudolf Blechschmidt freut sich über Rita Falk's Dampfndelblues als Hörspielfassung.

# Rezepte - Zucchini Tart

## Zutaten:

Zutaten

150 g Ziegenfrischkäse  
80 g Parmesan, gerieben  
350 g Zucchini  
1 Pck. Blätterteig  
2-4 EL Wasser  
3 EL Olivenöl  
1 Zehe Knoblauch  
Salz, Pfeffer

## Zubereitung:

Den Blätterteig auf einem Blech ausbreiten.  
Den Ziegenfrischkäse mit der Hälfte des Parmesan, dem Wasser und dem Knoblauch vermengen. Die Masse auf dem Blätterteig verstreichen.  
Die Zucchini in Scheiben schneiden und auf dem Blätterteig verteilen. Die Zucchinischeiben mit dem Olivenöl bestreichen und mit Salz und Pfeffer würzen.  
Anschließend den restlichen Parmesan über die Tarte streuen.  
20 Minuten auf 200°C (Umluft) backen.

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihre



*Deborah Thomas*



## Wissenswertes rund um die Zucchini

Zucchini können roh, gekocht, gegrillt und gebraten gegessen werden. Auch die sehr große gelbe Blüte ist für den Verzehr geeignet und gilt als eine ganz spezielle Delikatesse; bei Verwendung nur der männlichen Blüten wird der Ertrag an Früchten nicht geschmälert.

Zucchini enthalten, wie andere Kürbissorten auch, viel Wasser, sind kalorienarm, vitaminreich und leicht verdaulich.

100 g Zucchini enthalten durchschnittlich:  
80 kJ, 93 g Wasser, 2,2 g verwertbare Kohlenhydrate, 1,6 g Eiweiße, 1,1 g Ballaststoffe, 152 mg Kalium, 30 mg Kalzium, 25 mg Phosphor, 3 mg Natrium, 1,5 mg Eisen, Vitamine A und C.





Barbarea Böhler

## Was ist OHRENSCHMALZ?

Es besteht aus über 1000 verschiedenen Inhaltsstoffen, im Wesentlichen aus

### - Cholesterin

(ist ein in allen tierischen Zellen vorkommender kristalliner, fettartiger Naturstoff)

### - Cholesterinester

(chemische Verbindungen zwischen Cholesterin und verschiedenen Fettsäuren)

### - freien Fettsäuren

(Fettsäuren in unveresterter Form)

### - Hydroxycarbonsäuren

(sind Carbonsäuren, die sowohl mindestens eine Carboxygruppe als auch eine oder mehrere Hydroxygruppe(n) besitzen)

### - Kohlenwasserstoffe

(eine sehr vielfältige Stoffgruppe chemischer Verbindungen, die nur aus Kohlenstoff und Wasserstoff bestehen)

### - Squalen

(spielt auch im menschlichen Stoffwechsel eine Rolle)

### - Triglyceride

(dreifache Ester des dreiwertigen Alkohols Glycerin mit drei Säuremolekülen)

### - Carbonsäureester

(Ester, die formal aus einer Carbonsäure und einem Alkohol bzw. Phenol zusammengesetzt sind)

Das ist für den Laien jedenfalls beeindruckend, wenn man bedenkt, dass Ohrenschmalz einfach so aussieht:



## Wo und wofür haben wir OHRENSCHMALZ?

Das Ohrenschmalz existiert bei allen Säugetieren. Es befeuchtet die Haut im Gehörgang und dient der Entfernung von Staub, Schmutz, abgestorbenen Hautzellen und Fremdmaterialien aus dem Ohr. Es enthält Stoffe, die Bakterien und Pilze bekämpfen, sowie Insekten davon abhalten sollen, in den Gehörgang vorzudringen. Wahrscheinlich zu diesem Zweck besitzt es auch einen starken Eigengeruch. Es handelt sich bei Ohrenschmalz um eine Absonderung der Ohrenschmalzdrüsen, die sehr fettig und bitter ist. Diese Drüsen befinden sich im äußeren Gehörgang und sind modifizierte Schweißdrüsen.

## **OHRENSCHMALZ ist also nützlich!**

Und eigentlich ist das Wort doch ziemlich treffend, denn schließlich ist es fettig und befindet sich im Ohr. Der medizinische Fachausdruck dafür ist übrigens Cerumen.

## **Interessant ist noch, dass es zwei verschiedene Formen von Cerumen gibt:**

Die feuchte Form ist genetisch dominant. Sie enthält einen hohen Anteil an ungesättigten Fettsäuren, ist ölig-klebrig und von der Farbe her gelblich bis dunkelbraun. Die trockene Form enthält einen hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren. Dadurch färbt sich das Schmalz eher weißlich. In Europa und in Afrika liegt der Anteil der trockenen Form lediglich bei ca. 3%, in Ostasien dagegen bei 80 bis 95%. Im Rest der Welt gibt es die beiden Formen etwa zu gleichen Teilen. So ist also die bei uns gängige Form eher feucht und sieht etwa so aus, wie auf der Abbildung.

## **Sollte man OHRENSCHMALZ entfernen?**

**Eigentlich nein!** Wie wir nun wissen, hat es eine wichtige Funktion und gehört ins Ohr. Manche nehmen als Faustregel, dass man das äußere Ohr und den Gehörgang soweit reinigt, wie das mit Finger und Waschlappen möglich ist, das genügt! So dient ein starker Hustenreiz, wenn im Gehörgang manipuliert wird, als Schutzreflex. Die Hinterwand des Gehörganges wird vom gleichen Nerv sensibel versorgt, der auch den Hustenreiz verursacht.

## **Wann muss doch eingegriffen werden?**

Cerumen kann auch übermäßig produziert werden. So führt übertriebene Reinigung vor allem mit Wattestäbchen, aber auch das Tragen von Hörgeräten oder Ohrstöpseln aller Art gelegentlich zu einer vermehrten Produktion. Auch enge oder verwinkelte Gehörgänge können den Transport der klebrigen Masse, die z.B. abgestorbene Hautzellen und

Fremdkörper umschließt und mitnimmt, erschweren. Außerdem verändert sich das Ohrenschmalz ein Leben lang und wird in seiner Zusammensetzung durch Alter, Geschlecht und Hormone beeinflusst. Z.B. wird es mit zunehmendem Alter härter und weniger cremig. So kann es passieren, dass ein Pfropf entsteht, der nicht mehr von alleine nach außen wandert und früher oder später den Gehörgang so verschließt, dass Druckgefühl, Juckreiz und auch eine Hörminderung entstehen. Bei Hörgeräteträgern treten zudem plötzlich Rückkopplungen auf, d.h. ein vermehrtes Pfeifen der Hörgeräte. Meistens ist es dann auch nicht mehr ratsam, selbst Hand anzulegen. Folgen könnten Verletzungen der Gehörgangshaut und schlimmstenfalls auch des Trommelfells sein. Wir empfehlen daher, dann einen Hals-Nasen-Ohren-Arzt aufzusuchen.

## **Übrigens...**

weil das asiatische Ohrenschmalz stärker zur Juckreizbildung im Gehörgang beiträgt, ist es dortzulande Tradition, dass die Entfernung durch Familienangehörige, Ohrreinigungsinstitute oder von Ohrenputzern im Teehaus vorgenommen wird. Diese sind an ihrer Stirnlampe und diversen Metallstäben und Bürsten zu erkennen. Für einen kleinen Obolus reinigen sie den Besuchern von Teehäusern beiläufig den Gehörgang.

## **Was wir gerne für Sie tun:**

Wir freuen uns, wenn Sie uns regelmäßig zum Service aufsuchen. Bei dieser Gelegenheit kümmern wir uns selbstverständlich um Ihre Hörsysteme. Wir inspizieren aber auch immer mit Hilfe eines Otoskops ihre äußeren Ohren und Gehörgänge. Einen Gehörgangverschluss oder auch Cerumen, das die Funktion Ihrer Hörsysteme gefährdet, erkennen wir und machen Sie darauf aufmerksam.

## Hannahs grüne Kleiderkollektion



Hannah Muschalek, Azubi

Wir freuen uns, Ihnen hier unsere Firmen-Schneiderin vorstellen zu dürfen.

Sie ist nicht nur angehende Hörakustikerin, sondern auch sehr geschickt mit Nadel und Faden.

Für die Arbeit hat sie sich ihre eigene Böhler-Kollektion genäht. Ihre zwei Kleider und die Hose sind richtig toll geworden und kommen sehr gut bei den Kunden und unseren Mitarbeitern an.

Hannah wird bereits von allen Seiten mit Anfragen für weitere Böhler-Kleider bombardiert.

Für kommendes Jahr ist nun eine Erweiterung der Kollektion in Planung und der ein oder andere Mitarbeiter darf sich über ein eigenes Kleid in Hannah-Design freuen.





## Intersana

Vom **12.10. - 14.10.2018** findet wieder die Intersana - Internationale Gesundheitsmesse - in Augsburg auf dem Messegelände statt. Über 250 Aussteller werden Themen rund um Gesundheit präsentieren.

Wir sind mit unserem Bauwagen vertreten und führen kostenlose Hörtests und Beratung durch.

Da wir uns immer über vielversprechende neue MitarbeiterInnen freuen, geben wir auch gerne Auskunft über den Beruf des Hörakustikers.

Sie kennen jemanden der sich für den Beruf interessiert oder sich zu einem individuellen Hörfall beraten lassen möchte? Schicken Sie sie oder ihn zu uns!

## Große Hausmesse am 8.+ 9.November 2018 safe the date!

Im November laden wir Sie wieder recht herzlich zu unserer großen Hausmesse ein.

Alle führenden Hörgeräte Hersteller werden vor Ort sein, um ihre neusten Produkte vorzuführen.

Der Eintritt ist selbsterständlich kostenfrei und für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt.

Sie erhalten Sie noch weitere Informationen zu den Vorträgen per Post.

Wir freuen uns über viele Besucher, bringen Sie gerne auch interessierte Bekannte mit!

## T-Spulen

Wussten Sie schon, dass es Hörgeräte mit einer Telefonspule gibt, die es Ihnen im Kino, Theater oder am Telefon erleichtert zu verstehen?



### Wie funktioniert das?

In Kino, Theater oder Kirche, oder auch zu Hause wird eine Induktionsschleife verlegt. Diese sendet ein magnetisches Wechselfeld aus, das vom Hörgerät aufgenommen werden kann. Man hört dann z.B. den Fernsehton, oder alles, was in Kirche oder Theater ins Mikrofon gesprochen wird, direkt über die Hörgeräte. Umgebungsgeräusche (z.B. das Husten anderer Leute) können dabei gedämpft werden.

### Funktioniert die Kopplung bei jedem Hörgerät?

Hörgeräte müssen über eine so genannte Telefonspule (T-Spule) verfügen, die das magnetische Wechselfeld der Induktionsschleife aufnimmt.

Die meisten Hörgeräte (ca. 85 %) besitzen solch eine T-Spule, die allerdings auch aktiviert werden muss. Bitte fragen Sie Ihren Akustiker!

Dies kann jederzeit durchgeführt werden. Bitte vereinbaren Sie dafür einen Termin!

Bisher sind das Liliom (Kinosaal 1) und das Abraxas Theater im Zuge eines Sponsorings durch das Hörzentrum Böhler mit solchen induktiven Höranlagen ausgestattet worden. Auch im neuen „Cine Star“ Kino am Augsburger Hbf ist eine solche Anlage geplant.

Viele Kirchen verfügen ebenfalls über diese Anlagen, allerdings meist nur an bestimmten Plätzen, die dann gekennzeichnet sind (für Hörgeräte-Träger).

## Wir freuen uns über Neuzugänge



Alisha Lee

Hallo, ich bin Alisha, ich freue mich ein Teil der Böhler-Familie zu sein und Sie künftig an unserem Empfang begrüßen zu dürfen. Noch ein paar Zeilen zu mir.

Ich bin in Augsburg geboren und

aufgewachsen, reise aber gerne um die Welt. Neue Kulturen, Menschen und Sprachen reizen mich sehr. Neben meiner Reiselust, mache ich auch gerne Sport. Seit vielen Jahren spiele ich Basketball und tanze sehr gerne, vorallem durchs Leben. Als gelernte Industriekauffrau habe ich meine Berufserfahrung im Bereich der Kundenbetreuung bereits sammeln dürfen.

Ich freue mich schon auf tolle Erfahrungen mit Ihnen!



Paul Glaß

Hallo, ich bin Paul, ich werde am 1. September eine Ausbildung zum Hörakustiker beginnen.

Ich bin 19 Jahre alt und komme aus Neusäß.

In meiner Freizeit klettere ich gerne und spiele Akkordeon.

Ich freue mich schon auf meinen ersten Arbeitstag.

## Wir sind 1 Schritt weiter!



Carolin Kern

Ich habe mich für Sie weitergebildet und darf mich seit Mitte August Audiotherapeutin nennen.



Debbie Thomas

Nach 3 Jahren Berufsausbildung bin ich stolz, meine Prüfung zur Gesellin bestanden zu haben.



Katja Bock

Auch ich habe meine Ausbildung erfolgreich absolviert und freue mich über meine bestandene Gesellenprüfung.

Mich zieht es allerdings vorerst ins Ausland. Ich werde Ende September meine Koffer packen und für 3 Monate nach Bolivien gehen. Danach werde ich ein Studium für Umwelt- und Verfahrenstechnologien antreten.

## Rückblick Sommerfeste

Wir freuen uns über drei gelungene Sommerfeste in unseren Filialen Neusäß, Gerstofen und Schwabmünchen. Bei reichlich Weißwürsten, Brezen und kalten Getränken verging der Tag wie im Flug.

„Es war eine liebe Zeit. In Bayern gleich gar. Das Bier war noch dunkel, die Menschen waren typisch, die Burschen schneidig, die Dirndl sitz-sam und die Honoratioren ein bisschen vornehm und ein bisschen leger“. (Kennen Sie das?) Das Wetter war traumhaft und die Stimmung gemütlich.

Für unsere Augsburgsburger Kunden gab es bereits Anfang des Jahres ein Fest zur Eröffnung des renovierten Ladens.

Wir freuen uns noch auf viele weitere festliche Anlässe mit Ihnen.



Leckere Weißwürste, Brezen und ein g'scheides Bier dürfen bei uns nicht fehlen!



O'zapft is! Der Chef ist verantwortlich für den Weizen Ausschank



Gesellige Runde in Gersthofen

# Weiterempfehlen lohnt sich! Kunden werben Kunden

Wenn Sie unseren Service schätzen, sagen Sie es bitte weiter. Einfach die Karte ausfüllen und Ihrem Bekannten zum ersten Termin ins Hörzentrum Böhler mitgeben. Sobald der von Ihnen Empfohlene zum neuen Kunden des Hörzentrum Böhlers wird, erhalten Sie postwendend Ihr Belohnung.



## Kunden werben Kunden



Hörzentrum  
Böhler

Wir bedanken uns  
für Ihre Weiterempfehlung!



Büchergutschein  
Schlossersche Buchhandlung



Kino-Paket für 2 Personen  
Thalia Kino



5 Päckchen Batterien



Das Hörzentrum Böhler wurde mir empfohlen von:

Name \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Hörzentrum Böhler | Halderstraße 29, 86150 Augsburg | Telefon 0821 / 36 101 | [www.hoerzentrum-boehler.de](http://www.hoerzentrum-boehler.de)

**Herausgeber:**

Hörzentrum Böhler GmbH  
Redaktion: Hannah Böhler  
Halderstraße 29  
86150 Augsburg  
Telefon: 0821 / 36 101  
E-Mail: [info@hoerzentrum-boehler.de](mailto:info@hoerzentrum-boehler.de)  
Internet: [www.hoerzentrum-boehler.de](http://www.hoerzentrum-boehler.de)

Alle Rechte sind der Hörzentrum Böhler GmbH vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste oder elektronische Datenbanken sowie die Vervielfältigung über Datenträger bedürfen der vorherigen schriftlichen Zustimmung.

**Druck: Druckerei Bayerlein**

**Fotos:** Eigen Produktion, Adobe Lizenz, Augsburg Allgemeine